



Aviron Club
les Andelys Tosny

ACAT

Randonnée château et moulins de la Seine

LE 21 SEPTEMBRE 2019

La Randonnée :

Lac de poses, Lac de Venables, lac de Tosny. PK200
Le parcours de 30 km s'effectue sur la Seine :

Attention !

Le départ cette année s'effectuera du lac de Poses – **Rue du Souvenir Français 27940 Poses**
- Déjeuner campagnard (**pique – nique à apporter**) à la Rive-sous-Venables PK184
- Arrivée au club des Andelys -Tosny, lac de Tosny PK172 – chemin de la Haguette 27700 Tosny.

Déroulement :

08h00 : Accueil des participants (petit déjeuner offert)
09h00 : Départ des voitures et remorques vers le club de Tosny
09h30 : Mise à l'eau des bateaux, et balade sur le lac
10h00 – 10h30 : fin de la mise à l'eau et départ vers la Rive-sous-Venables (13 km)
12h00 : Arrivée à la Rive-sous-Venables – Apéritif offert – Déjeuner sur l'herbe
(apportez votre pique-nique) café offert
14h00 : Départ vers le lac Tosny
16h30 : Arrivée à Tosny
17h00 : Pot de départ

Coût de l'inscription :

20 Euros par personne (date limite d'inscription le 14/09/2019)

Sécurité :

À bord : 1 bout, 1 gaffe, 1 écope, 1 gilet par équipage.

Contact : M. Michel Lemouchoux : 06 14 36 64 71

courriel : lemouchoux.michel@gmail.com

Site : <https://www.cna-aviron.net>



Aviron Club
les Andelys Tosny

ACAT

Randonnée château et moulins de la Seine

LE 21 SEPTEMBRE 2019

Club :

Nom du club : _____

Adresse : _____

Code postal : _____

Ville : _____

Responsable des engagements :

Téléphone mobile : (obligatoire) _____

Courriel : (obligatoire) _____

Nombre de yolettes engagées : _____

Nombre de Doubles engagés : _____

Nombre de location de sièges (maximum disponible 10) _____

x20 €

Nombre de participants engagés : _____

x20 €

Soit un total de _____

Liste des participants engagés :

	Nom	Prénom	N° de licence
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			

Contact : M. Michel Lemouchoux : 06 14 36 64 71

courriel : lemouchoux.michel@gmail.com

Site : <https://www.cna-aviron.net>

club agréé Fédération Française d'Aviron & Jeunesse et Sports n° 2705 S 021



Aviron Club
les Andelys Tosny

ACAT

Randonnée château et moulins de la Seine

LE 21 SEPTEMBRE 2019

8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

À renvoyer complété signé du responsable, et accompagné du règlement à :
Chèque à l'ordre de « acat aviron »

Nom du / de la responsable	Date	Signature

M. Michel Lemouchoux
12, rue de la Saudrerie
27200 VERNON
Tél : 06 14 36 64 71

Contact : M. Michel Lemouchoux : 06 14 36 64 71

courriel : lemouchoux.michel@gmail.com

Site : <https://www.cna-aviron.net>

club agréé Fédération Française d'Aviron & Jeunesse et Sports n° 2705 S 021