



# Réunion Equipe Technique Régionale

Oissel

14/09/2020



- 
- A large decorative graphic on the left side of the slide consists of several overlapping semi-circular and circular shapes in shades of dark blue, teal, and light blue, creating a layered, abstract effect.
- **Calendrier sportif**
  - **Coupe de France**
  - **Stratégie PPJ**
  - **Programme Jeune**
  - **Projet mer**
  - **Projet para aviron**
  - **Formations fédérale**
  - **Divers**

## ETR

L'ETR est chargée de la mise en œuvre des actions de promotion, de développement, de structuration, d'accès au sport de haut niveau et de formation découlant du projet sportif fédéral sur le territoire régional.

- une référent: Bénédicte Ouvry
- un coordonnateur désigné par le DTN : Antoine Beltramello
- des bénévoles investis de missions régionales dans les trois grands domaines:
  - détection, sélection et accompagnement du sport de haut niveau;
  - formation d'éducateurs, d'officiels et de bénévoles;
  - actions de développement (écoles de sport, actions de masse, milieu scolaire, etc.).

## Calendrier général 2020 - 2021



## **CHEMIN DE SÉLECTION -J16 -**

1 test ergomètre obligatoires (distance 2000m). Ce test doit se faire dans le cadre de l'épreuve régionale Rouen (28 ou 29 novembre)

Présence d'un encadrant de l'ETR (ou visio) pour la réalisation de ce test si réalisé hors épreuve officielle (en cas de blessure ou maladie lors de l'open).

Participations aux stages ou l'athlète est convoqué.

Participation à la régata de sélection qui aura lieu le dimanche 11 avril 2021 à Poses. Toutes les courses en 1x.

## **CRITÈRES DE SÉLECTION DES STAGES -J16 -**

Stage J16 du 27 octobre 2020 à Caen : sur retour des encadrants des clubs et validation de l'encadrement de l'ETR.

Stage terminal du 24 au 26 avril 2021 à Poses : en fonction du chemin de sélection.

## **CHEMIN DE SÉLECTION**

-J18 & SENIORS -

J18 : 1 test ergomètre obligatoire entre novembre 2020 et février 2021. Retour des résultats le 01.03 par mail au TSR. Test à réaliser lors de l'épreuve régionale de Rouen ou en présence d'un encadrants de l'ETR. Si impossibilité, une épreuve en visio sera proposée.

Seniors : 1 test ergomètre obligatoire entre novembre 2020 et février 2021. Retour des résultats le 01.03 par mail au TSR. Test à réaliser lors de l'épreuve régionale de Rouen ou en présence d'un encadrants de l'ETR. Si impossibilité, une épreuve en visio sera proposée.

La sélections des athlètes se fera suite à l'analyse des résultats du test ergo, de la TRI (novembre) de Zone, des Championnats de Zone et des Championnats de France Bateaux Courts. Les premiers sélectionnés seront pris à partir des Championnats de France Bateaux Courts, puis Championnats de Zone puis de la TRI. Un athlète absent à l'une de ces épreuves sans justificatif prend le risque de ne pas être sélectionné si un groupe de détermine lors de cette même épreuve.

Le temps de course réalisé (pas de prise en compte des %) lors de ces épreuves servira à différencier les PL et les TC

Si un J18 se présente sur des épreuves seniors, il sera alors sélectionnable dans sa catégorie de course

## **CRITÈRES DE SÉLECTION DES STAGES – J18 –**

Stage ligue du 6.12 :

8 femmes

8 hommes

les 6 première(s) % de la TRI Zone + 2 meilleurs tests ergo de l'épreuve régionale

Stage terminal ligue du 24 au 26 avril 2021 à Poses:

- effectif en fonction de la densité du groupe
- convocation selon les critères du chemin de sélection J18

## **CRITÈRES DE SÉLECTION DES STAGES – SENIORS –**

Stage terminal ligue du 24 au 25 avril 2021 à Poses : convocation selon les critères du chemin de sélection seniors

## **STRATÉGIE PROGRAMME PERFORMANCE JEUNES FFA**

Objectif : mieux identifier les jeunes à potentiel

Déroulé général de l'action :

Septembre – octobre : tests physiques à faire dans les clubs ou lors du stage ligue chez les J16 (27 octobre 2020 à Caen )

Novembre et décembre : TRI + évaluations fédérales (ego + course à pied) —> mise en place d'une liste PPJ Zone Nord-Ouest

Janvier : stage sur Pôle France Nantes pour les listés PPJ Zone

Février : stage national PPJ à Vaires sur Marne du 18 au 23

## Rappel des étapes

### FORMATION HIVERNALE

Apprentissage technique, développement des qualités physiques et motrices

BATEAU LONG	ERGOMÈTRE	ÉPREUVES AU SOL	BATEAUX COURT & LONG
Octobre / Novembre	Décembre	Janvier	Février / Mars
Lieu: <input type="text"/>	Lieu: <input type="text"/>	Lieu: <input type="text"/>	Lieu: <input type="text"/>
Date: <input type="text"/>	Date: <input type="text"/>	Date: <input type="text"/>	Date: <input type="text"/>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 4x+ yolette</li> <li>• 4x+ ou 8x+</li> <li>• Épreuve contre la montre</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Équipe de 4</li> <li>• 2000 m par relais</li> <li>• 250 m maximum par passage</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Épreuves en salle ou en extérieur</li> <li>• Parcours ludiques et diversifiés</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1x, 2x</li> <li>• 4x+ Yolette</li> <li>• 4x+ ou 8x+</li> <li>• Épreuves contre la montre</li> </ul>
3000-6000 m	2x250 m /rameur		3000-6000 m

### CHAMPIONNAT JEUNE

Développement des aptitudes techniques

Développement de l'esprit d'équipe

CHAMPIONNAT DE LIGUE	CHAMPIONNAT INTERREGIONAL	CHAMPIONNAT NATIONAL JEUNE
Avril / Mai	Juin	Juin
Lieu: <input type="text"/>	Lieu: <input type="text"/>	Lieu: <input type="text"/>
Date: <input type="text"/>	Date: <input type="text"/>	Date: <input type="text"/>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1x J12, J13, J14</li> <li>• 2x J14</li> <li>• Courses en ligne</li> <li>• 2 parcours maximum par rameur</li> <li>• Manches qualificatives au temps</li> <li>• Finales de classement</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1x J13, J14</li> <li>• 2x J14</li> <li>• Courses en ligne</li> <li>• 2 parcours maximum par rameur</li> <li>• Manches qualificatives au temps</li> <li>• Finales de classement</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 4x+ et 8x+ J14</li> <li>• Courses en ligne</li> <li>• Manches qualificatives au temps</li> <li>• 3 parcours maximum</li> <li>• Les 12 premiers en 1/2 finales A/B, les 12 suivants en 1/2 finales C/D, les 12 suivants en 1/2 finales E/F...</li> <li>• Finales de classement pour tous les engagés</li> </ul>
500 à 1000 m	1000 m	1000 m

**Participation** → **Qualification** → **Brevet d'or**

500 à 1000 m rameurs doivent être en possession du Brevet d'or

## **Programme Jeune : déclinaison régionale**

**Etape 1 : 1<sup>er</sup> novembre 2020 à Caen**

**Etape 2 : 28 ou 29 novembre 2020 à Rouen**

**Etape 3 : 30 janvier 2021 à Pont Audemer**

**Etape 4 : 21 février 2021 à Caen**

**Etape 5 : 29 mai 2021 à Poses**

## **MER**

Organiser des stages de découvertes de la pratique maritime des la catégorie J14.

Participation d'une équipe normande au championnat de France de Beach Rowing (cf. projet 2020).  
Stage en amont.

## **PARA AVIRON / SPORT ADAPTE**

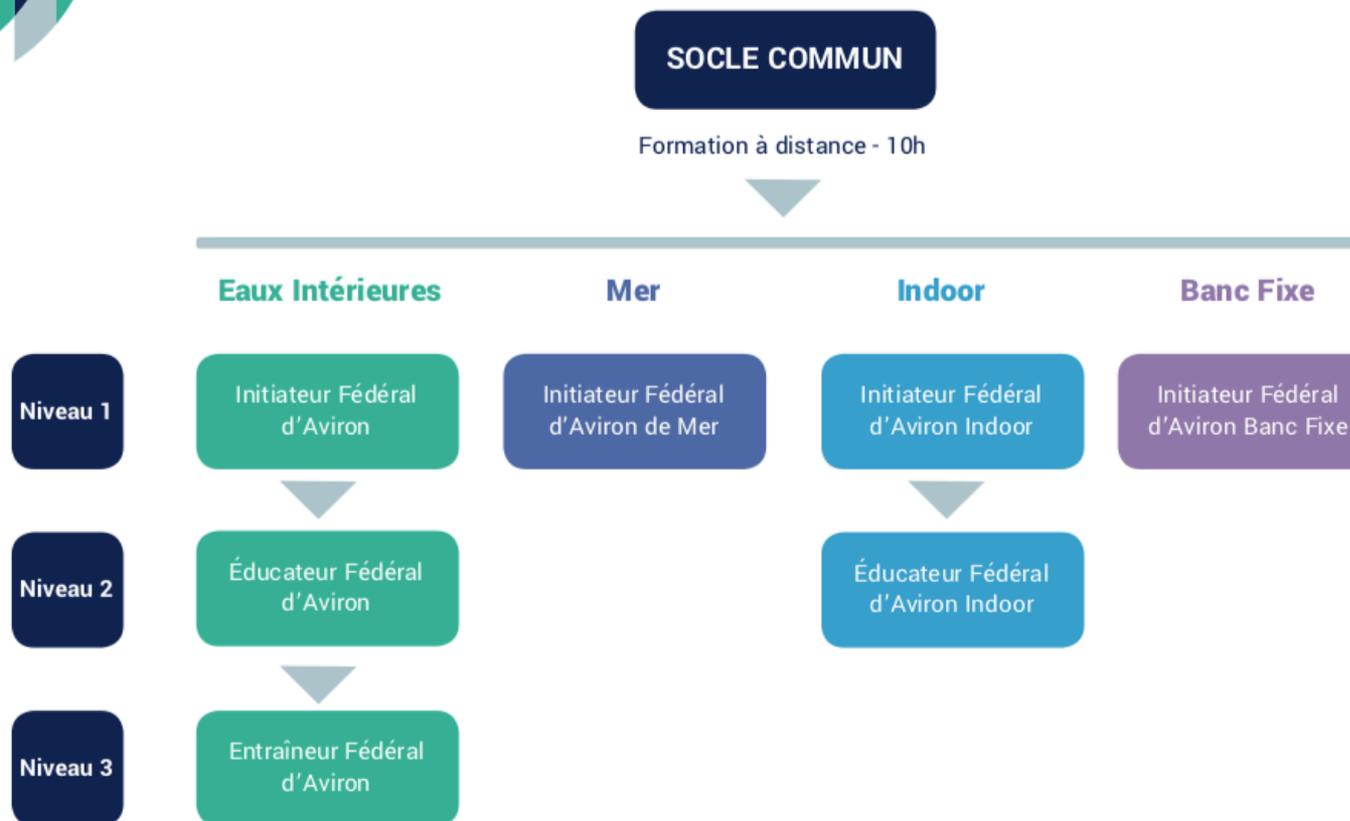
Développer la pratique sport adapté à travers :

- la journée indoor sport adapté : hiver/printemps 2021
- mise en place d'une journée ligue en bateau au printemps / été 2021
- Envisager la participation d'un équipage régional à une épreuve compétitive

## Formations fédérales



# LA FORMATION FÉDÉRALE



## Divers

- **Journée PSC1 le 20 octobre 2020 à Oissel**
- **Relancer une dynamique de l'arbitrage**
- **Prévention et organisation des secours**
- **Journée « les normandes à la barre » le xx octobre à Oissel**
  - Participations de 1 ou 2 équipes à l'action « ensemble en sport » du CIDFF le 24 novembre à Rouen

## **STRATÉGIE PROGRAMME PERFORMANCE JEUNES FFA**

Objectif : mieux identifier les jeunes à potentiel

Déroulé général de l'action :

septembre : tests physiques à faire dans les clubs chez les J16 —> retour des infos au TSR.

Mise en place d'une liste PPJ régionale

novembre : stage PPJ régional et réalisation de tests

novembre et décembre : TRI + évaluations fédérales (ego + course à pied) —> mise en place

d'une liste PPJ Zone Nord-Ouest

janvier : stage sur Pôle France Nantes pour les listés PPJ Zone

Février et mars: Zones Btx Courts, Championnats de France Btx Courts —> mise en place de la liste PPJ nationale