

CHALLENGE JEUNES RAMEURS 2015 - 2016



1ère étape

Vernon

mercredi 4 novembre 2015 (14h - 17h30)

Epreuve chronométrée en 8+ Entreprise sur un parcours balisé.
Une épreuve à l'ergomètre sur 2000m en relais sera organisée.

Les épreuves se font par équipe de 8. Possibilité de mixer les clubs pour composer des équipes

1

2ème étape

Poses

mercredi 20 janvier 2016 (14h - 17h30)

Epreuve chronométrée en yolette sur un parcours balisé.
Des épreuves au sol (multibonds, ergo...) compléteront l'épreuve en bateau.

Les épreuves se font par équipe de 5. Possibilité de mixer les clubs pour composer des équipes complètes.

2

3ème étape

Dieppe

mercredi 23 mars 2016 (14h - 17h30)

Epreuve chronométrée en bateau découverte (individuel) sur un parcours balisé.
Une épreuve chronométrée au sol (parcours) sera organisée.

Les épreuves sont individuelles.

3

Divers

- épreuves réservées aux J11 → J14 licenciés A ou D de Haute et Basse Normandie
- possibilité d'engager des jeunes de l'UNSS
- épreuves servant à constituer l'équipe du Grand Challenge 2016