

# ETR NORMANDIE

## 2014 - 2015

### Présents

- Jacky Bloquet,  
Président
- Pascal Quesnel,  
responsable ETR
- Antoine  
Beltramello, (futur  
TSR)
- Xavier Guillaumin,  
SHA Le Havre
- Philippe Mangot,  
CN Belbeuf
- Benoit Ouvry,  
CN Dieppe
- Thomas Macquet,  
CN Dieppe



### Ordre du jour

- analyse des résultats de la saison 2013 - 2014
- composition de l'équipe ETR
- chemin de sélection pour la Coupe de France 2015
- calendrier des stages de ligues
- organisation Challenges Jeunes rameurs
- questions diverses

Lieu de réunion : mairie de Canteleu

## PROPOSITION DE STAGES LIGUE 2014 - 2015

- 9 novembre : stage CH & JH à Poses
- 23 novembre : stage CF & JF à Caen
- 20 décembre : Stage SH & SF à Belbeuf
- 18 janvier : stage CH & CF à Rouen ou Le Havre
- 18 Janvier : stage Jh & JF à Belbeuf
- 14 mars : Régate de sélection CH & CH à Poses
- 25 et 26 avril : stage terminal à Caen ou Poses

## COMPOSITION ETR

- CF : Thomas Macquet
- CH : Julien Vauchel
- JF : Philippe Mangot
- JH : Thierry Renault
- SF : Antoine Beltramello
- SH : Geoffroy Bourdeu

Permanent : Antoine Beltramello et  
Pascal Quesnel

Renforts ponctuels : Matthieu Millot,  
Jean-Baptiste Bouillant

## DATES REGROUPEMENTS PÔLE 2014 - 2015

- 13 septembre : réunion de rentrée à Rouen
- 8 & 19 octobre : week-end Pôle à Poses
- 23 novembre : journée pôle à Caen
- 27 & 28 décembre : week-end pôle à Rouen
- 24 & 25 janvier : week-end pôle à Caen
- 25 février : journée pôle à Rouen

## CHALLENGES JEUNES RAMEURS

**1ère étape:** 29 novembre à  
Belbeuf.  
Epreuve type triathlon

**2ème étape :** 11 janvier à  
Croisset  
Epreuve suite au Cross

**3ème étape :** 22 avril à Dieppe  
Epreuve autour du skiff

# CHEMIN DE SÉLECTION CH & CF

- Un test ergomètre obligatoire sur 1500m entre décembre 2014 et le 28 février 2015 (date de retour des résultats).
- Participation aux stages ou l'athlète est convoqué
- Participation à la régata de sélection du samedi 14 mars 2015 à Poses. La régata se fera en 1x et en 2-. Afin de prendre en compte le possible nouveau format de la Coupe de France, les 4 premiers 1x composeront le 4x et les 2 premiers 2- composeront le 4-. Ce système de sélection peut évoluer en fonction des décisions de la FFA.

Ces étapes sont obligatoires sauf en cas d'impossibilité dûment justifiée.

# CHEMIN DE SÉLECTION JUNIORS & SENIORS

- Deux tests ergomètre obligatoire sur 2000m en décembre 2014 et en février 2015 (28 février 2015, date de retour des résultats).
- Participation aux stages ou l'athlète est convoqué
- La sélection des athlètes se fera suite à l'analyse des résultats des tests ergométriques, de la Tête de Rivière Interrégionale, des championnats de zones et des championnats de France bateaux courts.

Ces étapes sont obligatoires sauf en cas d'impossibilité dûment justifiée

# COORDONNÉES ETR

Version du 20.09.2014

Jacky Bloquet : 06 75 47 75 46 mail : [jacky.bloquet@orange.fr](mailto:jacky.bloquet@orange.fr)

Pascal Quesnel : 06 11 47 06 89 mail : [quesnel.pascal@neuf.fr](mailto:quesnel.pascal@neuf.fr)

Antoine Beltramello : 06 61 77 53 48 mail : [hautenormandieaviron@gmail.com](mailto:hautenormandieaviron@gmail.com)

Julien Vauchel : 06 21 06 10 75 mail : [vaucheljulien@hotmail.fr](mailto:vaucheljulien@hotmail.fr)

Thomas Macquet : mail : 06 76 55 76 83 mail : [macquet.th@gmail.com](mailto:macquet.th@gmail.com)

Matthieu Millot : 06 83 11 83 82 mail : [matmillot@gmail.com](mailto:matmillot@gmail.com)

Philippe Mangot : 06 64 91 98 24 mail : [philippe-07@hotmail.fr](mailto:philippe-07@hotmail.fr)

Jean-Baptiste Bouillant : 06 69 11 87 51 mail : [jibe76@gmail.com](mailto:jibe76@gmail.com)

Thierry Renault : 06 12 64 56 47 mail : [renaultthierry@sfr.fr](mailto:renaultthierry@sfr.fr)

Geoffroy Bourdeu : 06 07 78 84 09 mail : [g.bourdeu@gmail.com](mailto:g.bourdeu@gmail.com)

## A RETENIR POUR 2014

- 11 OCTOBRE : DÉFI SEINE À ROUEN
- 2 NOVEMBRE : TÊTE DE RIVIÈRE DE REPRISE À BELBEUF
- 9 NOVEMBRE : TÊTE DE RIVIÈRE DE ZONE À CAEN
- 16 NOVEMBRE : JOURNÉE NATIONALE DU 8+ À VERNON
- 29 NOVEMBRE : RANDONNÉE DU BEAUJOLAIS À BELBEUF
- 7 DÉCEMBRE : OPEN INTERRÉGIONAL D'AVIRON INDOOR À ROUEN