

**17 & 18
SEPTEMBRE
2016**

28^E RADE A BOUT DE BRAS


**6^E MANCHE ET FINALE DU
CHAMPIONNAT GRAND OUEST
D'AVIRON DE MER**

REGATE QUALIFIANTE

**Championnat d'aviron de mer
Grand Ouest**



Cherbourg Club Aviron de Mer
Base nautique Livory - 50 100 Cherbourg

 **02 33 94 04 94**

contact@cherbourg-aviron.fr

**CHERBOURG
OCTEVILLE**

 **CHERBOURG**
en Cotentin



Règlement des courses pour la 6^{ème} manche du Championnat Grand Ouest et la 28^{ème} Rade à Bout de Bras :

Inscriptions :

Les engagements des rameurs se feront par internet sur le site fédéral de la FFA à l'exception des équipages mixtes et étrangers, qui se feront par courriel à contact@cherbourg-aviron.fr.

**Ouverture des inscriptions le 18 juillet 2016.
Clôture des inscriptions le 12 septembre 2016.**

Les équipages doivent s'inscrire le samedi en précisant leur participation aux courses du samedi et/ou du dimanche. Le dimanche, chaque équipage devra confirmer sa participation à la course en précisant le bateau et la composition de l'équipage. Les bateaux non correctement inscrits ne seront pas classés.

Le chef de bord de chaque bateau devra émarger à l'embarquement et au débarquement.

Matériel de sécurité obligatoire par bateau :

- Un gilet de sauvetage par personne (rameur et barreur),
- Un bout de remorquage de 10 mètres minimum,
- Port du gilet de sauvetage pour le barreur,

Tous les bateaux devront respecter ce règlement et un contrôle du matériel de sécurité sera réalisé avant la mise à l'eau. Les instructions de course et procédures de départ seront données lors des briefings.

Catégories :

- Solo, double, quatre barré
- J15, J16, J17 et J18, senior, master
- Femme, Homme ou mixte (les équipages mixtes sont classés en masculin)
- Toutes les yoles doivent être à la jauge FFA

Pénalités :

Il sera infligé une pénalité de :

- Deux minutes pour un départ anticipé dans la dernière minute
- Une minute pour gêne à un virement de bouée
- Exclusion pour dépassement volontaire de la ligne de départ

PROGRAMMES 2016 :

Samedi 17 Septembre : 6 ème manche du Championnat Grand Ouest

10h-12h : Accueil au parking à bateaux, confirmation des engagements et émargement des délégués

12h : Réunion des arbitres, directeur de course et de la sécurité
Pesée des barreurs

12h30 : Réunion d'information sur la course à la base Nautique briefing obligatoire pour les délégués de club et un référent par bateau
Contrôle obligatoire du matériel de sécurité à la cale.

13h : 1re mise à l'eau des bateaux pour les Juniors et départ à 13h30 (6km)

14h30 : 2e mise à l'eau pour les Femmes et départ à 15h (8km)

16h : 3e mise à l'eau pour les Hommes et départ à 16h 30 (8km)

18 h 30 : Résultats de la course et **remise des prix** de la régata et proclamation des résultats du Championnat Grand Ouest suivis d'un pot de l'amitié à la Base Nautique ouvert à tous les participants

A 20h : Barbecue à la Base Nautique Albert Livory

Un espace rafraichissement avec sandwichs et gâteaux sera ouvert dès 11h et

Dimanche 18 septembre : 28ème édition de la Rade à Bout de Bras

8h15 : Confirmation des inscriptions

8h30 : Réunion d'information briefing sécurité

9h : 1re mise à l'eau (J18, sénior et master femmes) et départ à 9h15

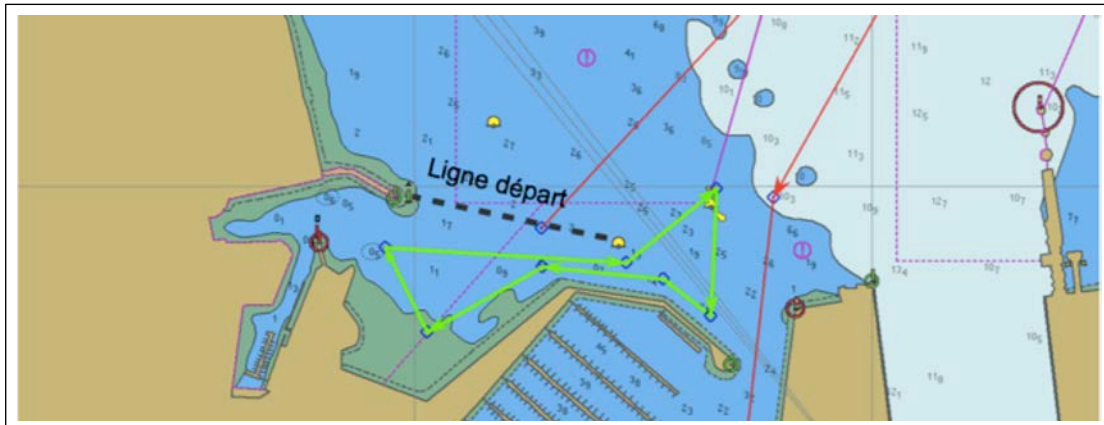
10h15 : 2e mise à l'eau (sénior, master hommes, mixte) et départ à 10h30

12h30 : Proclamation des résultats à la base nautique A Livory

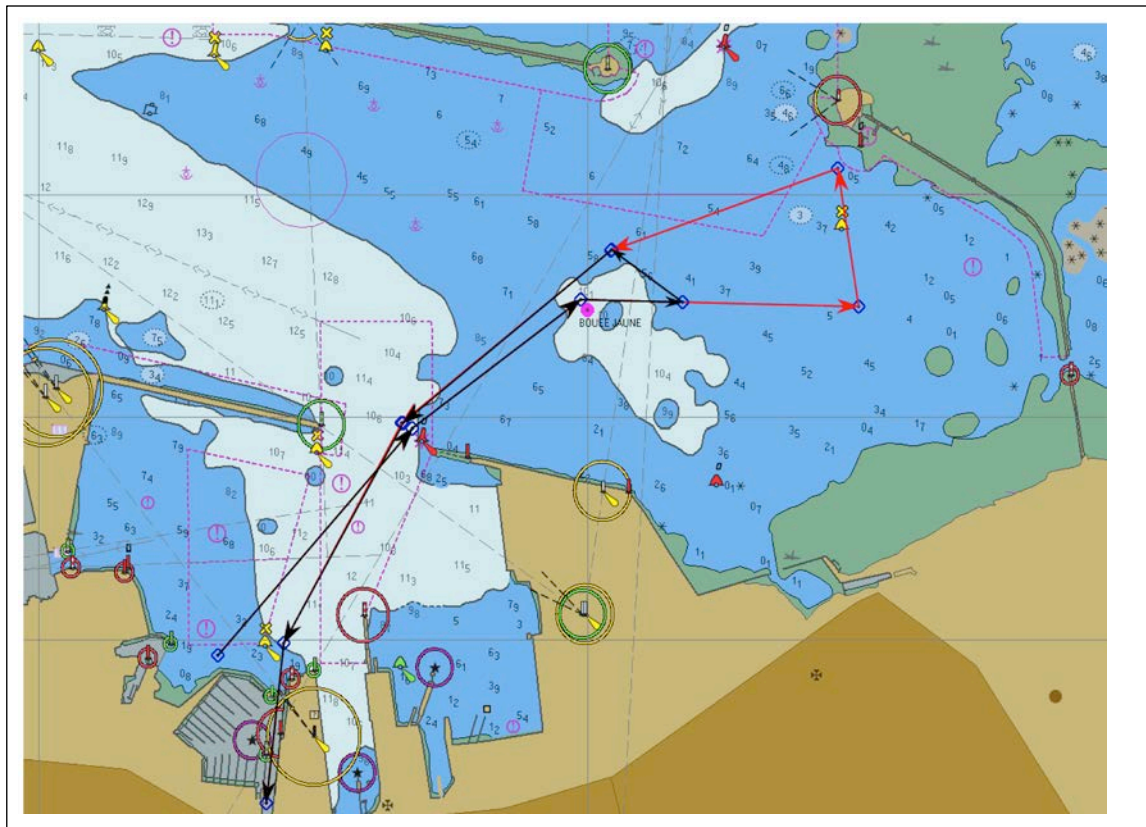
PARCOURS :

L'organisateur se réserve le droit de modifier les parcours jusqu'au briefing et à tout moment du déroulement des courses dans un souci de sécurité. Ceci pour des raisons de météo ou de trafic portuaire notamment.

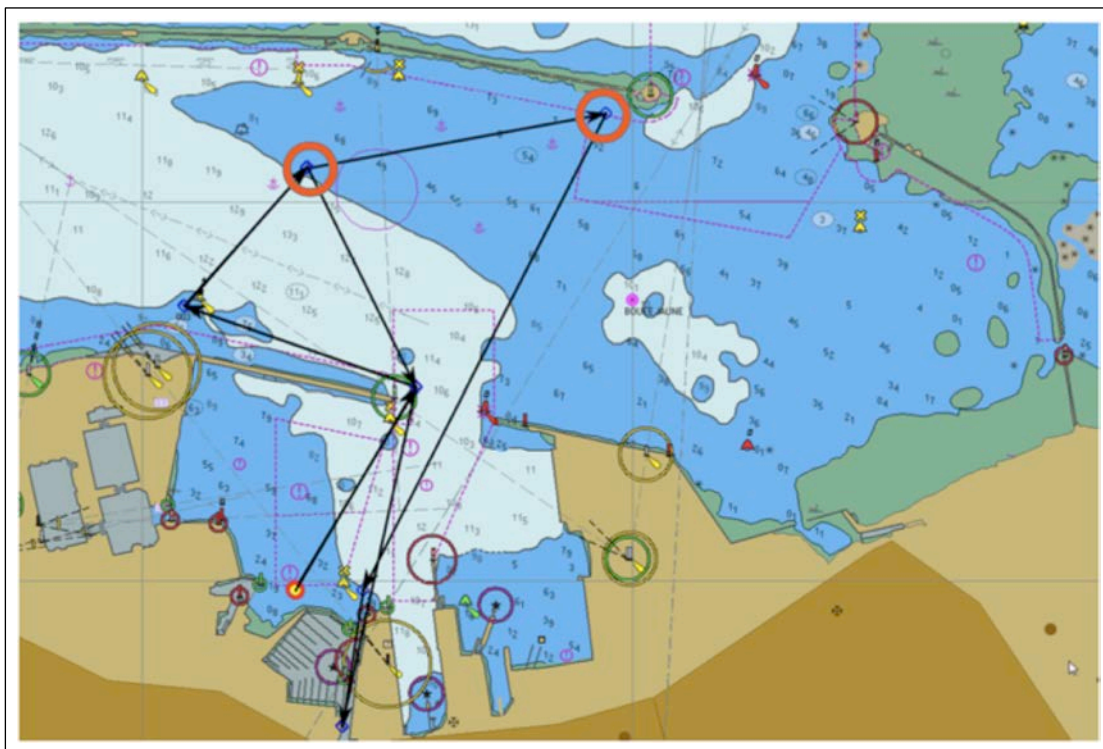
Zone d'échauffement



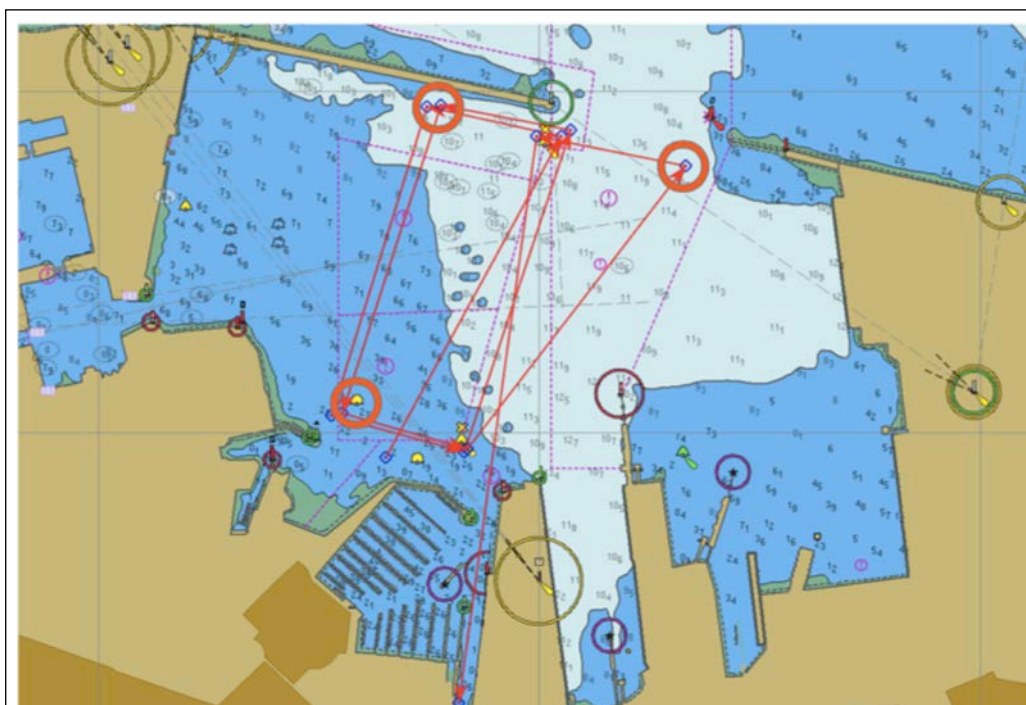
Parcours du Samedi 6 et 8km



Parcours du dimanche de 8 et 6 Km :



Parcours de repli : 3 tours (8 kms) et 2 tours (6 kms)



Horaires des marées :

Samedi 17 Septembre : PM 10H01 / COEF 104

BM 16H47 / COEF 108

Dimanche 18 Septembre : PM 10H44 / COEF 110

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

Renseignements sur la course:

Patrick PAQUEREAU

Tél. / Fax du club 02.33.94.99.00

Email : contact@cherbourg-aviron.fr

<http://cherbourg-aviron.fr/>

Facebook : CherbourgClubAvironDeMer

Tous les engagés doivent posséder leur licence FFA (contrôle à l'inscription)

Montant de l'inscription : samedi 3€, dimanche 3€

Montant de l'inscription :

	Montant pour la course du samedi	Montant pour la course du dimanche	Nombre de personnes	Montant total
Participation aux régates (sauf barreur)	3 €	3 €		

Le total général du chèque sera établi à l'ordre du Cherbourg Club Aviron de Mer :

Inscription à renvoyer à : Cherbourg Club Aviron de Mer

Base nautique Albert Livory 50100 Cherbourg

Inscriptions sur le site federal de la FFA (sauf equipages étrangers et mixte, CF page 1)

RESTAURATION ET HEBERGEMENT

Possibilité de se restaurer des 11h sur le site de la compétition (Barbecue, buvette à disposition) jusqu'au repas du soir.

Possibilité d'hébergement à l'auberge de jeunesse de Cherbourg (5 min à pieds du site)

L'Auberge de jeunesse
Rue de l'Abbaye
50100 Cherbourg
Tel .02 33 78 15 15

Par ailleurs la ville offre toutes possibilités d'hébergements : hôtels, gîtes, camping, etc...

Renseignements : Maison du Tourisme de Cherbourg et du Haut-Cotentin
Quai Alexandre III
50100 - Cherbourg
Tél.: 02.33.93.52.02

Site internet : tourisme@ot-cherbourg-cotentin.fr
<http://www.otcherbourgcotentin.fr>