



**Dimanche 10 novembre 2019**

**Parcours J16 – J18 – Seniors**

## **Avant-programme**

Organisation : Ligue de Normandie d'Aviron

Lieu : SNC Caen - Canal de Caen à la mer -

Chronométrage : ETR + Arbitres

Distance : 3000m

Catégories : J15, J15, J16, J18, Seniors

Parcours : contre la montre, départ toutes les 45"

Rotation des bateaux impossibles dans une même catégorie

Horaires : premier départ à 13h30

Licences : tous les rameurs doivent être licenciés 2020 avec certificat médical option compétition à jour

Ordre des courses :

1/ 2x : possibilité mixtes de clubs

2/ 4x, 4+ : possibilité mixtes de clubs

3/ 8x+, 8+ : possibilité mixtes de clubs

**Engagements : site intranet FFA jusqu'au 6 novembre 2018 (23h55). En cas d'équipes incomplètes, les inscrire également sur le site. Le serveur accepte les équipes incomplètes. Merci d'envoyer par mail (antoine.beltramello@ffaviron.fr) également le nom des rameurs isolés afin d'organiser des mixtes**



**Dimanche 10 novembre 2019**

**Championnat Jeunes**

**Avant-programme**

Organisation : Ligue de Normandie d'Aviron

Lieu : SNC Caen - Canal de Caen à la mer -

Chronométrage : ETR + Arbitres

Distance : 3000m

Catégories : J14 Mixtes autorisées. Mixtes de clubs possible.

Parcours : contre la montre, départ toutes les 45 "

Rotation des bateaux impossibles dans la même catégorie

Horaires : premier départ à 14h30

Licences : tous les rameurs doivent être licenciés 2020 avec certificat médical option compétition à jour

Ordre des courses :

1/ yolettes, 4x+

1/ 8x+

**Engagements : site intranet FFA jusqu'au 6 novembre 2018 (23h55). En cas d'équipes incomplètes, les inscrire également sur le site. Le serveur accepte les équipes incomplètes. Merci d'envoyer par mail (antoine.beltramello@ffaviron.fr) également le nom des rameurs isolés afin d'organiser des mixtes.**